

24.017 - Šalát mrkvový s kyslou kapustou

Kategória: Šaláty

Počet porcií: 100

Druh Surovín	Veková skupina										
	MJ	A		B		C		D			
		Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá
Mrkva	kg	4	3,2	5	4	5	4	6,5	5,2		
Kapusta kyslá	kg	1,1	1,1	2,4	2,4	2,4	2,4	3	3		
Olej olivový	kg	0,05	0,05	0,1	0,1	0,1	0,1	0,15	0,15		
Cukor kryštálový	kg	0,2	0,2	0,3	0,3	0,3	0,3	0,4	0,4		
Soľ	kg	0,01	0,01	0,02	0,02	0,02	0,02	0,03	0,03		
Voda	l	1	1	1,5	1,5	1,5	1,5	2	2		

Alergény:

Hmotnosť porcie v gramoch

porcia :	55	80	80	100	
Hmotnost' spolu:	55	80	80	100	

Technologický postup:

Mrkvu umyjeme, očistíme, postrúhame, pridáme pokrájanú kyslú kapustu bez nálevu, nálev z vody, cukru a soli. Zjemníme olivovým olejom.

Energetické a nutričné hodnoty jednej porcie

[illegible]